

# Seguridad alimentaria e igualdad de género:<sup>1</sup> Una sinergia poco estudiada<sup>2</sup>

## Introducción

Resulta complejo comprender los vínculos entre la igualdad de género y la seguridad alimentaria en el nivel global. [El informe de la FAO de 2010-2011 sobre el estado de la agricultura y la alimentación](#) presentó nuevos datos y conexiones entre la igualdad de género, las mujeres y los alimentos a una escala verdaderamente global. Muchos de los datos mundiales sobre igualdad de género pasan por alto las cuestiones de seguridad alimentaria. Por ejemplo, de las cuatro principales bases de datos mundiales sobre género<sup>3</sup>, incluido [el Portal de Datos de Género del Banco Mundial](#), los únicos indicadores alimentarios desglosados por sexo refuerzan el papel de la mujer únicamente por su importancia en la reproducción: midiendo la anemia en las mujeres en edad fértil y contabilizando el retraso en el crecimiento de las y los niños. Del mismo modo, la mayoría de los conjuntos de datos sobre seguridad alimentaria omiten de forma problemática aspectos de género. En las cuatro principales bases de datos alimentarias mundiales<sup>4</sup>, estos no están desagregados por sexo o género, excepto para contabilizar la anemia en las mujeres en edad reproductiva (*ver apéndice A*).

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible han proporcionado una plataforma para empezar a examinar estos datos. [ONU Mujeres](#) publicó datos desagregados por sexo en la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria en 112 países en 2019 y en el nivel regional en 2020. [El portal de datos de los ODS](#) también publica datos desagregados por sexo sobre los ingresos y la producción de los agricultores. Desde 2017, la FAO<sup>5</sup> incluye datos desagregados por sexo en el estado de la seguridad alimentaria a nivel mundial. En 2022, el estado de [la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo](#), muestra que las mujeres tienen menos alimentos que los hombres en todas las regiones del mundo. Lamentablemente, la brecha entre la seguridad alimentaria de hombres y mujeres está creciendo. En 2021, podría haber **150 millones más de mujeres con inseguridad alimentaria que hombres en el mundo**.<sup>6</sup> Eso es tres veces la población de Ucrania. La estimación más conservadora de esa cifra -que sólo considera la diferencia entre hombres y mujeres mayores de 15 años- muestra que hay 126.3 millones más de mujeres que de hombres que pasan hambre.<sup>Δ</sup>

---

<sup>1</sup> Este documento fue traducido con DEEPL el 18 de agosto de 2022

<sup>2</sup> Para mejorar la claridad y la transparencia de los datos, la metodología y las estimaciones de este informe, éste se actualizó el 16 de agosto de 2022. Las actualizaciones a partir del 16 de agosto están marcadas con este símbolo (Δ). Además, el equipo creó un anexo técnico con una metodología más completa [aquí](#).

<sup>3</sup> [Banco Mundial, Data 2x, Women Stats Project](#) y [Open Data Watch](#)

<sup>4</sup> [Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, Banco Mundial, Programa Mundial de Alimentos](#) y [Red Mundial contra la Crisis Alimentaria](#)

<sup>5</sup> Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación

<sup>6</sup> Este dato es una estimación extrapolada a partir de los conjuntos de datos existentes, con el fin de cubrir las lagunas actuales en los datos globales. La estimación formal de la FAO para este número es de 126.3 millones, una cifra que sólo permite evaluar las diferencias desagregadas por sexo en la parte adulta de la población. Es ilustrativa y tiene una incertidumbre incorporada en la metodología. Para más detalles, véase el anexo técnico [aquí](#) (y al final de este informe). <sup>Δ</sup> Datos calculados utilizando las estadísticas del conjunto de datos de [los Objetivos de Desarrollo Sostenible de ONU Mujeres](#) (2014-2020) y el [informe SOFI 2022 de la FAO](#) (datos de 2021) sobre las diferencias de género en la seguridad alimentaria; y [los datos del Banco Mundial sobre las poblaciones mundiales](#)

La mayoría de las políticas y datos mundiales reconocen que las mujeres desempeñan un papel fundamental en la nutrición de las y los niños, pero la relación entre la igualdad de género y la seguridad alimentaria es más compleja que el hecho de que las mujeres den a luz a bebés sanos. Independientemente de su función reproductiva, las mujeres son titulares de derechos, incluido el derecho a la alimentación. Pero los retos para las mujeres continúan, ya que se enfrentan a la *triple carga* de ser productivas, estar a cargo del trabajo de cuidados no remunerado y conectar a las comunidades. Las mujeres son miembros fundamentales de la sociedad, que desempeñan un papel importante en la producción de alimentos y en llevarlos a la mesa. Sus derechos y su acceso a los alimentos están estrechamente relacionados. Además, la igualdad de género está estrechamente relacionada con la seguridad alimentaria a nivel local, nacional y mundial. Sencillamente, como muestra esta investigación, **cuanto más desigualdad de género hay en un país, más inseguridad alimentaria enfrenta la población.**

A pesar de esto, no se exploran suficientemente estas tendencias y conexiones. A menudo, la investigación desagrega datos únicamente por sexo **sólo cuando se examina la igualdad de género como tema**; no se desagrega cuando se discuten cuestiones "sectoriales" como la alimentación y la agricultura. Cuando existen datos sobre el género y la seguridad alimentaria, la mayoría de las veces se centran en un pequeño número de países o capturan datos en un único momento. Existe una gran cantidad de literatura que analiza muestras pequeñas o moderadas en uno o dos países. Dichos estudios proporcionan pruebas consistentes y convincentes de que la igualdad de género es un componente crítico de la historia de la seguridad alimentaria. Por ejemplo, los estudios de la FAO y UNICEF han demostrado que **las mujeres son quienes más sufren durante las crisis**, especialmente porque son las responsables de la preparación y gestión de los alimentos.<sup>1</sup> Los datos existen en muchos lugares a escala micro, pero siguen siendo invisibles en los datos globales más utilizados.

La falta de recopilación e incorporación de datos desagregados por sexo en los conjuntos de datos mundiales sobre seguridad alimentaria se traduce en una falta de acción para abordar los problemas de la desigualdad de género y la seguridad alimentaria. Lamentablemente, la realidad es que muchos responsables políticos no realizan revisiones exhaustivas de la literatura, y muchos no tienen tiempo para leer artículos en profundidad para comprender cuestiones contextuales al momento de tomar decisiones políticas urgentes. A menudo se basan en conjuntos de datos e informes globales para comprender las cuestiones claves. Los pocos estudios de investigación que se centran en la igualdad de género y la seguridad alimentaria se limitan a una pequeña parte de los países y no ofrecen una imagen global. Esto mantiene la idea de las mujeres en la producción de alimentos como tema irrelevante en las cifras globales, y por lo tanto en la conversación global. Lo vemos en la política alimentaria mundial: de [84 políticas alimentarias en diciembre de 2021](#), sólo el 4% se refiere a las mujeres como líderes que pueden desempeñar un papel en la seguridad alimentaria. El 39% de esas políticas pasan por alto a las mujeres por completo.

La desigualdad de género y la inseguridad alimentaria son realidades persistentes que pueden verse fácilmente afectadas por los constantes cambios del contexto mundial, nacional y local. El mundo ha cambiado drásticamente desde [el informe de la FAO de 2010-2011](#). Mientras el mundo aprende a hacer frente a las consecuencias de la pandemia del COVID-19, el conflicto en Ucrania implica un impacto inmediato en la seguridad alimentaria, ya que Ucrania lidera el mercado mundial de trigo y aceite de girasol, y Rusia es uno de los principales exportadores de fertilizantes y combustible esenciales para la producción agrícola.

El objetivo general de este estudio es explorar la correlación entre los valores de la desigualdad de género y las puntuaciones de la seguridad alimentaria globales conjuntamente con la literatura

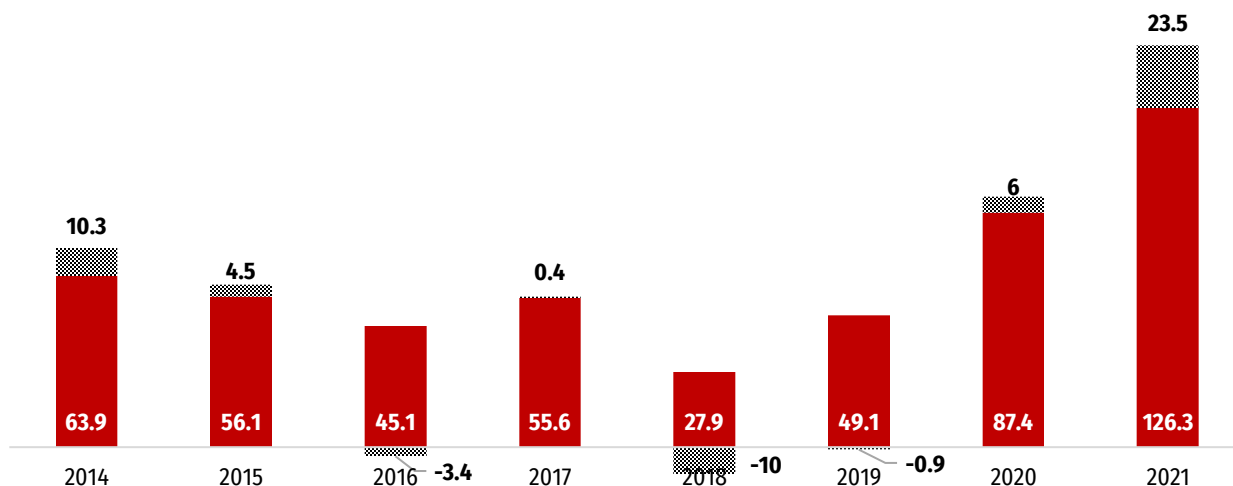
existente. El estudio plantea que la comparación de los conjuntos de datos mundiales entre la seguridad alimentaria y la igualdad de género permite una visión completa y relevante, elevando la necesidad de que se produzca, publique y utilice datos más consistentes que la igualdad de género y la alimentación.

## Revisión Bibliográfica

La inseguridad alimentaria se atribuye comúnmente a la pobreza.<sup>ii</sup> En 1996, la FAO definió la seguridad alimentaria como el momento en que las personas tienen acceso físico y económico a alimentos que proporcionan los nutrientes necesarios para satisfacer las necesidades dietéticas y lograr una vida saludable<sup>iii</sup>. Sin embargo, este concepto está rodeado de omisiones de género; mientras que en algunos lugares, la desigualdad de género se considera una causa y una consecuencia de la inseguridad alimentaria,<sup>iv</sup> muchos más diálogos están dejando de lado su importancia.

Las mujeres son responsables del 90% de la preparación y compra de alimentos<sup>v</sup> **ellas son las últimas en comer y las que menos comen.**<sup>vi</sup> En 2021, **150 millones más de mujeres enfrentan inseguridad alimentaria en comparación con los hombres.**<sup>7</sup> Eso es tres veces la población de Ucrania. También es dramáticamente más alta que en 2018, cuando sólo 17.9 millones de mujeres más que hombres estaban en situación de inseguridad alimentaria.<sup>8</sup> Utilizando la estimación más conservadora posible -que sólo incluye a las personas mayores de 15 años-, todavía hay 126.3 millones más de mujeres que de hombres que pasan hambre en 2021.<sup>^</sup> En [Sudán](#), el 65% de las mujeres y sólo el 49% de los hombres declararon padecer inseguridad alimentaria.<sup>vii</sup> En Nigeria durante una entrevista a una mujer desplazada, dijo: "Hemos reducido la cantidad de comida para todos, excepto para mi marido, que es el hombre de la casa".<sup>viii</sup>

Cuántos millones más de mujeres tienen hambre en comparación con hombres



▨ Diferencia potencial cuando se incluye a los menores de 15 años (estimación CARE)

■ Brecha de género en la población adulta (datos validados por la FAO)

<sup>7</sup> Estos datos son una estimación extrapolada a partir de los conjuntos de datos existentes, con la intención de cubrir las lagunas actuales en los datos globales. Es ilustrativo y tiene una incertidumbre incorporada en la metodología. Para más detalles, véase el anexo técnico [aquí](#).<sup>^</sup> Datos calculados utilizando las estadísticas del conjunto de datos de [los Objetivos de Desarrollo Sostenible de ONU Mujeres](#) (2014-2020) y el [informe SOFI 2022 de la FAO](#) (datos de 2021) sobre las brechas de género en la seguridad alimentaria;

<sup>8</sup> Ibid

Incluso cuando tanto los hombres como las mujeres están técnicamente en situación de inseguridad alimentaria, las mujeres suelen tener una mayor carga. Por ejemplo, en [Somalia](#), los hombres dicen comer menos pero las mujeres dicen saltarse todas las comidas.<sup>ix</sup> En [el Líbano](#), al comienzo de la pandemia de COVID-19, el 85% de las personas redujeron el número de comidas que realizaban, pero al mismo tiempo el 85% de las mujeres comían porciones más pequeñas, en comparación con sólo el 57% de los hombres. El 66% de las mujeres empezó a comer alimentos de menor calidad, frente al 43% de los hombres.<sup>x</sup>

Los estudios existentes que tienen en cuenta las normas de género muestran fuertes vínculos -y a menudo relaciones causales- entre la equidad de género y la seguridad alimentaria, especialmente en lo que se refiere al acceso de las mujeres a sus derechos y participación en la toma de decisiones. En los casos en que existen datos, éstos muestran poderosas conexiones entre la igualdad de género y la seguridad alimentaria. A veces, los propios datos revelan la creencia subyacente de que las mujeres son importantes en la alimentación sólo por su papel en el trabajo de cuidados no remunerado, porque ese es el único dato desagregado por sexo. Por ejemplo, en [el Portal de Datos de Género del Banco Mundial](#) sobre la alimentación y las mujeres, el único dato desagregado por sexo sobre la alimentación está relacionado con el número de mujeres que creen, o no creen, que un marido está justificado de golpear a su esposa cuando ésta quema la comida. También se presentan datos sobre si se permite o no a las mujeres tomar decisiones sobre los alimentos que se cocinan.

El acceso y el control de los recursos productivos, como la tierra, el agua, el ganado, las semillas o los fertilizantes, es un factor clave para la seguridad alimentaria. Los estudios realizados en Malawi, Tanzania y Nicaragua han revelado que **las normas de género que definen la participación de las mujeres en las actividades de generación de ingresos repercuten en la seguridad alimentaria.**<sup>xi</sup> De hecho, 41 países reconocen al hombre como cabeza de familia,<sup>xii</sup> lo que limita la participación de la mujer en las actividades de ingresos y en las decisiones de gasto. Un estudio realizado en Senegal mostró que **los hogares en los que las mujeres estaban empleadas tenían un 11.3% menos de probabilidad de inseguridad alimentaria;** en ese mismo estudio, el empleo de los hombres no suponía ninguna diferencia en la seguridad alimentaria del hogar.<sup>xiii</sup> La intensidad de la carga de trabajo de las mujeres está aumentando, pero sin un aumento paralelo de los ingresos.<sup>xiv</sup> Además, la **falta de apoyo de los hombres en las tareas domésticas y en el cuidado de niños se asoció a una mala alimentación.**<sup>xv</sup>

En todo el mundo, **las mujeres realizan el 75% del trabajo no remunerado,** como los cuidados y las tareas domésticas, y **las mujeres de las zonas rurales dedican unas 14 horas al día a las tareas de cuidados.**<sup>xvi</sup> Estos ejemplos demuestran que hay que abogar por la participación de las mujeres en las decisiones domésticas y locales, y en el reparto equitativo de las responsabilidades domésticas para reducir su carga de trabajo y aumentar la seguridad alimentaria. Asimismo, un ensayo controlado aleatorizado por grupos en Burkina Faso descubrió que la promoción y el desarrollo de habilidades en la comunicación conyugal contribuyen a la reducción del retraso en el crecimiento de los niños.<sup>xvii</sup> La investigación demuestra que cuando las mujeres contribuyen a los ingresos del hogar, la salud de los niños mejora y **la desnutrición se reduce en un 43%.**<sup>xviii</sup>

**La participación de las mujeres en la toma de decisiones,** aún regida por normas patriarcales, es también un factor determinante en la seguridad alimentaria. Por ejemplo, las mujeres que tienen títulos de propiedad de la tierra pueden no tener control sobre las decisiones de su uso<sup>xix</sup>. La propiedad de la tierra es a menudo un billete para la inclusión social,<sup>xx</sup> **pero en todo el mundo las mujeres solo son propietarias del 15% de la tierra**<sup>xxi</sup> a pesar de que constituyen al menos **el 43% de la mano de obra agrícola.**<sup>xxii</sup> Y la FAO determina que en los lugares donde las mujeres son propietarias de la tierra, ésta suele ser inferior en tamaño o calidad<sup>xxiii</sup>. En otros casos, hombres y mujeres poseen la tierra juntos,

pero esto no implica que los derechos se disfruten por igual, ni que los beneficios se compartan.<sup>xxiv</sup> De hecho, se ha demostrado que las desigualdades de género en los entornos agrícolas limitan la probabilidad de que los sectores proporcionen resultados nutritivos y sugieren que la cuestión no se centra únicamente en el consumo, sino también en la calidad de los alimentos y la diversidad de la dieta.<sup>xxv</sup> En diversos entornos de bajos ingresos, las mujeres tienen menos acceso y control de la tierra, el ganado, los activos, servicios y tecnologías agrícolas, la toma de decisiones y los ingresos.<sup>xxvi</sup> En general, la **propiedad de la tierra por parte de las mujeres está relacionada con el aumento de los ingresos y con una mejor nutrición infantil, pero las mujeres no suelen ni siquiera ser reconocidas como agricultoras**, por lo que los servicios y tecnologías para agricultores no están diseñados para satisfacer sus necesidades. Además, es posible que las mujeres no tengan suficiente tiempo para buscar más educación o para participar en estos procesos, lo que limita sus oportunidades de empleo, liderazgo y negociación. Otra limitación es el acceso a la información; **las mujeres y las niñas tienen un 26% menos de probabilidades que los hombres y niños de tener un teléfono inteligente y/o acceso a Internet móvil**<sup>xxvii</sup>

Los estudios también indican que la **igualdad de género tiene una fuerte relación** no sólo con el aumento de la capacidad de los hogares rurales para adquirir mecanismos de respuesta, sino también con la **reducción de la pobreza y la inseguridad alimentaria**.<sup>xxviii</sup> Un informe de CARE demostró que la falta de mecanismos de respuesta puede empujar a las familias a gastar sus semillas de reserva y sus ahorros. Esto repercute de manera desproporcionada en las mujeres y las niñas, ya que la estresante situación alimentaria puede conducir a la violencia. En otras situaciones, las mujeres se ven obligadas a mantener relaciones sexuales a cambio de dinero como mecanismo para hacer frente al hambre, lo que aumenta su riesgo de explotación y abuso sexual.<sup>xxix</sup>

Cuando las mujeres tienen más igualdad en el acceso a los recursos y en la toma de decisiones, esto muestra mejoras causales en la seguridad alimentaria. En Costa de Marfil, un aumento del 10% en los cultivos controlados por las mujeres **correspondió con un aumento del 2% en el consumo alimentario de los hogares**. Cuando los hombres controlaban los cultivos, un incremento del 10% en la producción sólo aumentaba el consumo de alimentos de los hogares en un 0.6%<sup>xxx</sup>. En Burundi, **invertir en la igualdad de género en la agricultura supuso un rendimiento de 5 dólares por cada dólar invertido, en comparación con un rendimiento de 2 dólares por cada dólar invertido en programas agrícolas que ignoraban la igualdad de género**.<sup>xxxi</sup>

El empoderamiento de las mujeres es una vía para mejorar la nutrición, especialmente la de las y los niños, como se demostró en un estudio en Nepal que utilizó el Índice de Empoderamiento de las Mujeres en la Agricultura ([WEAI](#)).<sup>xxxii</sup> Los datos cualitativos mostraron evidencias en una variedad de países sobre esta asociación. Además de esto, revisamos los datos cuantitativos para apoyar las conclusiones encontradas entre los estudios anteriormente.

## Métodos

Para calcular la brecha de género en materia de seguridad alimentaria, comenzamos con el indicador de prevalencia de inseguridad alimentaria moderada o grave en la población adulta, tal y como se recoge en el [Tablero de Indicadores de ODS de ONU Mujeres](#). Dado que estos datos sólo cubren a la población adulta, y no mencionan las experiencias de las personas menores de 15 años, decidimos extrapolar estos datos a toda la población mundial para entender cómo podría ser la brecha si también incluyera a las personas menores de 15 años. Aunque el indicador subyacente no está construido para informar sobre la experiencia de inseguridad alimentaria de los jóvenes, no existe alternativa alguna desagregada por

sexo. En lugar de crear un complejo conjunto de asunciones, para los fines de esta estimación, optamos por basarnos en la más simple posible: que las tasas de inseguridad alimentaria son similares entre los jóvenes que entre los adultos. Esto demuestra un vacío en los datos y en la base de investigación existente que requiere una mayor exploración. Las experiencias de los hombres y mujeres jóvenes no están claramente representadas en los datos actuales.<sup>A</sup>

Dado que esta investigación se centra en la comprensión de las tendencias mundiales en materia de igualdad de género y seguridad alimentaria, utiliza bases de datos que abarcan el mayor número posible de países. Va más allá de uno o dos contextos específicos para examinar el espacio global. Como tal, es una mirada innovadora a las tendencias de alto nivel, más que una inmersión profunda en los factores contextuales. El equipo de investigación examinó varias bases de datos para establecer correlaciones y comprender la relación entre la seguridad alimentaria y la igualdad de género. Los criterios para determinar las bases de datos a explorar fueron:

- Número de países representados y número de países presentes y comparables en ambos índices.
- Innovación: cuál fue la fecha más reciente de los datos en el conjunto de datos existente.
- Falta de indicadores compartidos. El equipo de investigación evitó correlaciones, eligiendo índices que no incluyeran indicadores en común. Por ejemplo, si cada índice incluyera un indicador sobre los ingresos de las mujeres, eso habría aumentado la probabilidad de correlaciones sin mostrar una conexión subyacente entre la igualdad de género y la seguridad alimentaria.

Los principales resultados de este documento muestran un análisis de regresión en 109 países presentes tanto en el Índice de Desigualdad de Género de 2019 del Informe de Desarrollo Humano como en la puntuación de Seguridad Alimentaria de 2021 de The Economist. Estos eran los dos índices que contenían los datos más actuales y el mayor conjunto de países en común. Los valores de Desigualdad de Género<sup>xxxiii</sup> se determinan en base a la salud reproductiva, el empoderamiento y la participación en el mercado laboral. Estos valores van de 0, donde hombres y mujeres tienen igualdad, a 1, donde un género es muy desigual. Por el contrario, las puntuaciones de seguridad alimentaria<sup>xxxiv</sup> se determinan en función de la asequibilidad, la disponibilidad, la calidad y la seguridad, y los recursos naturales y la resiliencia. Estas puntuaciones van de 1 a 100, representando 100 la máxima seguridad alimentaria posible.

Para triangular los resultados, la investigación utilizó principalmente un análisis de regresión entre [el índice de desigualdad de género](#) y la [puntuación de seguridad alimentaria 2021](#) de The Economist, ambos mencionados anteriormente. Para confirmar nuestros hallazgos, también examinamos otras bases de datos como la prevalencia de [la seguridad alimentaria severa en la población del Banco Mundial 2019](#), la puntuación de seguridad alimentaria [2019](#) de The Economist, el [índice de igualdad de género 2021](#) de The World Population Review, el [índice global de brecha de género 2020](#) del Foro Económico Mundial, el Indicador de Género e Instituciones Globales ([SIGI](#)) de 2019 y la [prevalencia de la inseguridad alimentaria moderada o severa en la población 2020](#) de la FAO.

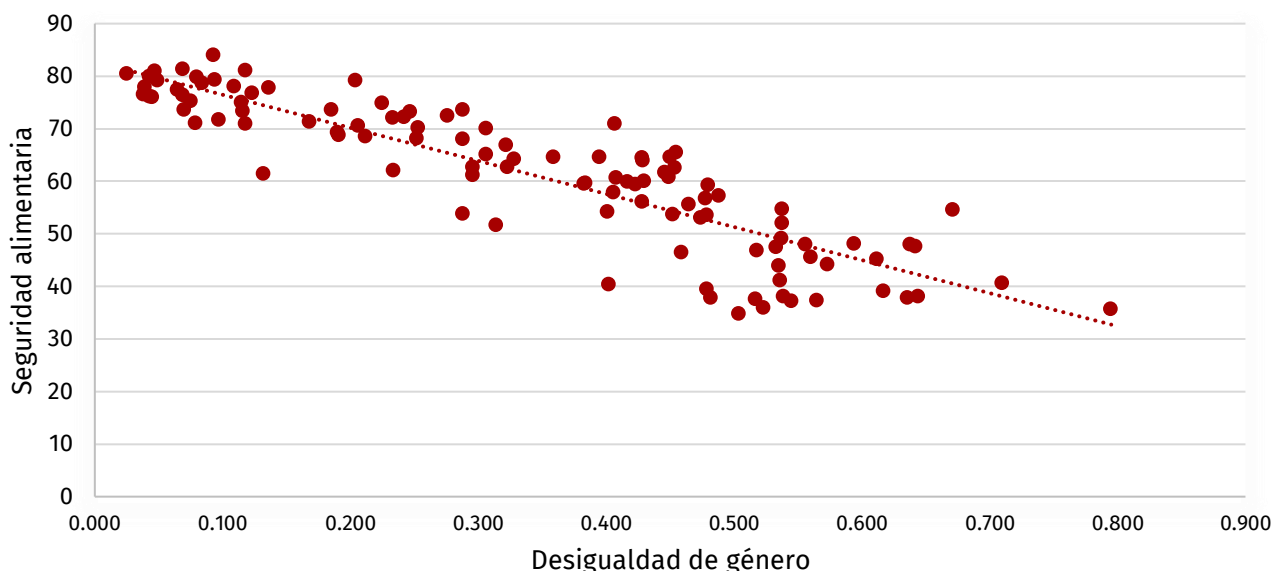
Al examinar la variedad de bases de datos, dimos prioridad a los más recientes que cubrían el mayor número posible de países para las tendencias más globales. Por ejemplo, al combinar el índice de desigualdad de género de 2019 de Desarrollo Humano y la prevalencia de inseguridad alimentaria moderada o grave de 2020 de la FAO, la cohorte se redujo a 97 países, mientras que el índice de desigualdad de género de 2019 y la puntuación de seguridad alimentaria de 2021 de The Economist abarcaron 109 países.



## Resultados

El gráfico uno demuestra la alta correlación entre la igualdad de género y la seguridad alimentaria. Dado que el índice mide la **desigualdad de género**, una puntuación más alta en el índice significa menos igualdad. En términos más básicos, a medida que la desigualdad de género aumenta, en estos 109 países, la seguridad alimentaria disminuye.

**Gráfico 1: Índice de Desigualdad de Género del Informe de Desarrollo Humano (2019) y Puntuación de Seguridad Alimentaria de The Economist (2021).**



El gráfico muestra una correlación negativa, lo que significa que **a medida que una variable aumenta (la desigualdad de género) la otra disminuye (la seguridad alimentaria)**, con un coeficiente de correlación de  $-0.89$  que muestra una relación negativa bastante fuerte entre las dos variables. Un valor  $r$ -cuadrado ajustado de  $0.78$  muestra que el 78% de la variabilidad observada en la variable objetivo se explica por el modelo de regresión. Este mismo análisis con las puntuaciones de seguridad alimentaria de 2019 de The Economist y el índice de desigualdad de género de 2019 mencionado anteriormente, muestra un resultado similar. Esto es que **a medida que la desigualdad de género disminuye la seguridad alimentaria aumenta**. También se hizo la regresión con los puntajes del SIGI 2019 de desigualdad de género y los puntajes de seguridad alimentaria de 2021, mostrando un resultado similar entre 87 países.

Asimismo, se realizó un análisis de regresión sobre 107 países entre el índice de desigualdad de género utilizado anteriormente y la prevalencia de la seguridad alimentaria severa en la población del Banco Mundial 2019. Se encontraron resultados similares, con un coeficiente de correlación de  $0.75$  que muestra una relación positiva moderada y bastante fuerte entre ambas áreas. El valor de  $r$ -cuadrado ajustado de  $0.56$  muestra que el 56% de la variabilidad observada en la variable objetivo es explicada por el modelo de regresión. Todos estos resultados se combinan para reforzar la conclusión encontrada. Esta correlación entre diferentes índices refuerza la conclusión de que, **a escala mundial, la igualdad de género y la seguridad alimentaria están muy vinculadas**.

## Discusión

Entre los valores más altos de desigualdad de género se encuentran países como Yemen, Sierra Leona y Chad, que coinciden con una de las puntuaciones más bajas en seguridad alimentaria y nutrición, entre 35,7 y 40,6. Al igual que estos países experimentan los impactos más rápidos y agudos de la actual crisis alimentaria, también hay muchos más que probablemente se enfrentarán al mismo resultado mientras los sistemas alimentarios sigan bajo tensión. Esto podría suponer el riesgo de un colapso simultáneo y peligroso de la seguridad alimentaria en diferentes regiones del mundo. Además, las consecuencias de la pandemia del COVID-19 ya han obligado a dar un importante paso atrás en la igualdad de género, con un aumento de la carga de trabajo doméstico para las mujeres y la restricción de las oportunidades de acceso de las mujeres a la educación y la salud.<sup>xxxv</sup> Estas desigualdades agravarán aún más la crisis alimentaria que ya es palpable en diferentes países.

La revisión bibliográfica sostiene que aumentar la participación económica de las mujeres y la toma de decisiones en el hogar es una solución consistente para reducir la pobreza y mejorar los indicadores nutricionales. Para avanzar en estas conclusiones, es necesario aumentar la investigación cualitativa y cuantitativa, en todos los contextos, para mostrar el impacto y la relación de la equidad de género y la seguridad alimentaria y los resultados nutricionales. También es necesario investigar más sobre el impacto de las brechas de género en la agricultura con respecto a nutrición.<sup>xxxvi</sup> Las investigaciones futuras se beneficiarían si añadieran la interseccionalidad de las mujeres, más allá del sector agrícola, para abarcar las notables realidades que profundizan la desigualdad de género y que repercuten en el acceso a alimentos. Entender cómo interactúan estos dos fenómenos podría sentar las bases para crear e innovar políticas e intervenciones de prevención y preparación ante desastres con una perspectiva de género.<sup>xxxvii</sup> Para empezar, el documento [BRIDGE](#) destaca cómo la falta de acceso de las mujeres a sus derechos más básicos tiene un enorme peso en la seguridad alimentaria, ya que las coloca en una posición de pronunciada desventaja respecto a los sistemas alimentarios globales y a acontecimientos como el cambio climático. Un estudio, por ejemplo, introduce en la conversación la importancia de la igualdad de género en su totalidad. Un ejemplo muestra que, a pesar del crecimiento económico en la India, muchas mujeres y niñas siguen enfrentando inseguridad alimentaria debido a diversas desigualdades, como el acceso restringido a los bienes de producción, la educación, el trabajo no remunerado, la toma de decisiones y problemas persistentes como el VIH/SIDA<sup>9</sup> y la violencia de género<sup>10</sup>.<sup>xxxviii</sup> Estos problemas se extienden mucho más allá de la India; las mujeres sufren un impacto similar en todas partes, y las restricciones que se les imponen afectan a poblaciones de todo el mundo. Por ejemplo, el **coste de la violencia de género representa el 2% del producto interior bruto mundial**.<sup>xxxix</sup>

Por otro lado, el índice de desigualdad de género sigue presentando lagunas en el ámbito de la alimentación y la agricultura. No incluye la propiedad de la tierra ni la toma de decisiones generales y agrícolas. Si bien esto reduce la posibilidad de una correlación espuria que podría surgir si los diferentes índices están utilizando las mismas variables, también subraya lo altamente divididos que están los alimentos y el género en el pensamiento global y en los conjuntos de datos globales. Incluso las puntuaciones compuestas sobre la igualdad de género pasan por alto variables clave de la alimentación y la agricultura. La creación de índices que midan la equidad de género con mayor precisión sigue siendo un reto; como en el ejemplo anteriormente mencionado, las mujeres pueden tener el título de propiedad de la tierra pero no participar en la toma de decisiones sobre ella. Este es un escenario claro que

---

<sup>9</sup> Virus de la Inmunodeficiencia Humana/Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida

<sup>10</sup> Violencia de género



demuestra la importancia de desarrollar datos para crear indicadores que puedan medir la toma de decisiones de las mujeres que incluyan un área de seguridad alimentaria y agricultura.

Hay buenos ejemplos de progreso en los que basarse. El [WEAI](#) es un ejemplo de índice que reúne datos sobre alimentación, agricultura e igualdad de género. El proyecto [Global Food 50/50](#) pretende reducir la brecha de conocimiento mediante la recopilación de datos clave sobre las diferentes dimensiones de género de los sistemas alimentarios, con el fin de proporcionar información que ayude a garantizar el compromiso con la igualdad de género entre los sistemas alimentarios, así como la rendición de cuentas de los diferentes donantes, actores y partes interesadas en la seguridad alimentaria. El PMA<sup>11</sup> y Gallup Inc., en colaboración con la FAO, desarrollaron el programa Gender Equality for Food Security ([GE4FS](#)). Se trata de incorporar el FIES<sup>12</sup> y el componente de igualdad de género a través de *la teoría de respuesta al ítem* para medir la asociación entre la igualdad de género y la seguridad alimentaria.

No obstante, un mensaje claro de la bibliografía es que la igualdad de género y la seguridad alimentaria no pueden reducirse a la mera propiedad de la tierra y al acceso al mercado laboral. Un componente importante, si no el principal, es el acceso a los derechos básicos como la participación en la toma de decisiones, la educación, SSSR<sup>13</sup> y el acceso, por ejemplo, a los servicios financieros (préstamos) y a los derechos sobre la tierra, así como a las competencias agrícolas. Todos estos son ámbitos en los que existen brechas fundamentales en materia de igualdad de género. Por ejemplo, **1 billón de mujeres no están bancarizadas**.<sup>xi</sup>

## Conclusión

**Para que las mujeres sigan alimentando al mundo, debemos darles el espacio adecuado en nuestros métodos de recogida y análisis de datos para hacer visibles las carencias que encuentran y trabajar con ellas para encontrar soluciones que las cierren.** Las mujeres son una gran parte de los productores de alimentos a nivel mundial, y a menudo son las encargadas de alimentar a sus familias. Pero aun así, las normas y la desigualdad de género ponen en riesgo alto a la propia seguridad alimentaria de las mujeres, además de crear importantes riesgos para sus familias, comunidades y países. En pocas palabras, esto es lo que dicen los resultados: **a medida que aumenta la desigualdad de género, la gente tiene menos alimentos para comer a escala nacional.** Esto es cierto en más de la mitad de los países del mundo.

Estos datos no pretenden ser definitivos ni causales. Más bien muestran una fuerte correlación a nivel mundial entre la desigualdad de género y la inseguridad alimentaria. Esto implica que hay importantes ideas que extraer -y acciones que recomendar- si observamos los datos sobre el género y el hambre de forma más coherente y holística. Los conjuntos de datos mundiales deberían publicar datos desglosados por sexo sobre los alimentos, independientemente de que el conjunto de datos se centre en el género o en los alimentos. Como mínimo, ha llegado el momento de actualizar nuestra comprensión global de la seguridad alimentaria y la desigualdad de género, de forma similar al [informe de la FAO de 2010-2011](#) y al [documento de alcance de CARE](#) que describe la relación entre la igualdad de género y la seguridad alimentaria. Los enfoques transformadores de género permitirán que la conversación global transforme las dinámicas de poder y las diferentes estructuras que siguen reforzando las desigualdades entre hombres y mujeres, especialmente cuando se trata de los roles de género y los alimentos.<sup>xli</sup>

---

<sup>11</sup> Programa Mundial de Alimentos

<sup>12</sup> Escala de experiencia de inseguridad alimentaria

<sup>13</sup> Servicios de salud sexual y reproductiva

Identificar y abordar las diferencias en los roles, responsabilidades y participación de los géneros a nivel de los hogares tiene la capacidad de fortalecer la seguridad alimentaria a nivel global, así como el estado nutricional y de salud de las poblaciones. Por ejemplo, un reciente informe de CARE sobre los grupos de ahorro comunitario (VSLA por sus siglas en inglés)<sup>14</sup> presenta evidencia sobre como estos han ayudado a las mujeres a transformar su empoderamiento e independencia al encontrar nuevas formas de ganar dinero para llevar alimentos a los hogares. En Filipinas, las mujeres llevan mucho tiempo cultivando hortalizas en sus casas, pero no fue hasta que se enfrentaron al desempleo provocado por la pandemia del COVID-19 que estas hortalizas se convirtieron en una importante fuente de seguridad alimentaria para sus familias.<sup>xiii</sup>

En última instancia, el **análisis de los datos ilustra que cuanto menor es la desigualdad de género, mayor es la seguridad alimentaria**. Dejar atrás a las mujeres en las crisis e ignorar las soluciones diseñadas por y para ellas deja más espacio para nuevas crisis y empeora las existentes, no sólo para las mujeres, sino para todos y todas. Las mujeres y la igualdad de género deben formar siempre parte de las soluciones - sea cual sea el sector- para identificar las desigualdades que se experimentan y equilibrar la responsabilidad y las oportunidades para mujeres y hombres que permitan a los hogares hacer frente y adaptarse a los diferentes contextos.

**Autores:** Este documento fue escrito por Miriam Selva y Emily Janoch del equipo de CARE USA, en julio de 2022.

**Agradecimientos:** Queremos dar nuestro más sincero agradecimiento a Juan Echanove, Karl Deering, Abinet Tasew y Pranati Mohanraj por su colaboración y asesoramiento durante el desarrollo de este documento.

---

<sup>14</sup> Asociaciones de ahorro y préstamo de los pueblos

## Anexo técnico<sup>A</sup>

### Matemáticas detrás de los 150 millones de mujeres con mayor inseguridad alimentaria que los hombres del [informe de CARE](#)

#### Calcular cuántas mujeres y cuántos hombres tienen hambre

Para calcular la brecha de género en la seguridad alimentaria, comenzamos con el indicador de prevalencia de inseguridad alimentaria moderada o severa en la población adulta (mayor de 15 años), según se informa en el [Tablero de Indicadores de ODS de ONU Mujeres](#). Dado que estos datos sólo cubren las experiencias desagregadas por sexo en la población adulta y no permiten estimar las diferencias entre niños y niñas menores de 15 años, optamos por extrapolar estos datos a toda la población mundial para entender cómo podría ser la brecha si también los y las incluyese. Aunque el indicador subyacente no está construido para informar sobre el desglose por sexo de la experiencia de inseguridad alimentaria de las y los jóvenes, no hay ningún indicador que mida las experiencias de inseguridad alimentaria desglosadas por sexo para este grupo. Los datos validados de la FAO -todos disponibles para su descarga y exploración en [FAO Stat](#) - no avalan la extrapolación de datos de esta manera porque la [Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria](#) está diseñada **para medir las experiencias desagregadas por sexo sólo en personas de 15 años o más**.

Sin embargo, debido a que el trabajo de CARE se centra en las mujeres y *las niñas*, trabajamos para comprender el panorama completo de la inseguridad alimentaria, entendiendo que las niñas menores de 15 años también se enfrentan a una desigualdad significativa y a muchos de los mismos desafíos y normas sociales que enfrentan las mujeres adultas. En un documento diseñado para explorar las lagunas y los posibles conocimientos disponibles en los actuales conjuntos de datos sobre género y alimentación, nos pareció importante explorar las implicaciones de esta laguna de datos en torno a la experiencia de las niñas. En lugar de crear un complejo conjunto de suposiciones con una base teórica limitada, para los fines de esta estimación, optamos por basarnos en la suposición más sencilla posible: que las tasas de inseguridad alimentaria son similares entre los jóvenes que entre los adultos. Esto **pone de manifiesto una laguna en los datos y en la base de investigación existente** que requiere una mayor exploración. Las experiencias de los hombres y mujeres jóvenes no están claramente representadas en los datos actuales. Se trata de una clara omisión que merece una mayor exploración e investigación en los próximos años.

1. Para los datos de 2014 a 2020 utilizamos el [panel de ONU Mujeres](#) sobre el ODS nº 2.
2. Prevalencia de inseguridad alimentaria moderada/grave entre la población (+15 años).
3. Haga clic en "*región*", y luego en cada región. Cada una tiene datos desglosados por sexo.
4. Se utilizó [el conjunto de datos de población del Banco Mundial](#) sobre el total de la población masculina y femenina de cada año.
5. Ve a la fila "*mundo*" para obtener los datos demográficos de cada año por sexo. Ten en cuenta que los datos están divididos por subregiones, por lo que tendrás que sumar cada una de ellas para determinar la población total de la región/continente.
6. Multiplique los datos demográficos de cada sexo por año con su prevalencia designada. Por ejemplo, si la población femenina en 2014 era de 45 millones, multiplicamos eso (45 millones) por la prevalencia femenina de inseguridad alimentaria moderada/grave,

digamos que es del 12%. Ejemplo, 45 millones x 12% = 5,4 millones. Eso significa que 5,4 millones de mujeres en 2014 experimentaron inseguridad alimentaria moderada/grave.

7. Luego, para 2021 miramos el informe [SOFI 2022 de la FAO](#) en la página 19 o xvii.
8. Repita el paso 6.

### **Cálculo de la brecha de género en el hambre**

1. Para calcular cuántas mujeres más que hombres tienen hambre, se necesitan los datos desglosados por sexo de los pasos anteriores.
2. Una vez que tenga las mujeres frente a los hombres en cada año y/o región, restará las mujeres de los hombres. Por ejemplo, si las 14 mujeres y los 8 hombres tienen inseguridad alimentaria moderada/grave en 2015, simplemente restarás  $14 - 8 = 6$ . Esto significa que 6 mujeres más que hombres pasaron hambre ese año.
3. Es poco probable que se dé el caso de que haya más hombres que mujeres con hambre. En caso de que esto ocurra, puede seguir utilizando el mismo orden de sustracción que en el paso 2 (mujer-hombre), y si obtiene un número negativo significará que hubo más hombres que mujeres con hambre en un año/región determinado.

En caso de que se quiera hacer este análisis por región, tenga en cuenta que ONU Mujeres y la FAO separan las regiones de forma diferente. También es importante tener en cuenta que hay un traslape en bases de datos descargables, lo que significa que los datos cuando se suman todas las regiones son mayores que los datos mundiales por separado. Siempre que ha sido posible, hemos utilizado los datos "mundiales". También hay ligeras discrepancias en las tasas de prevalencia de FIES entre lo que aparece en el tablero de ONU Mujeres y la base de datos de estadísticas de la FAO, lo que explica parte de la imprecisión de estos datos.

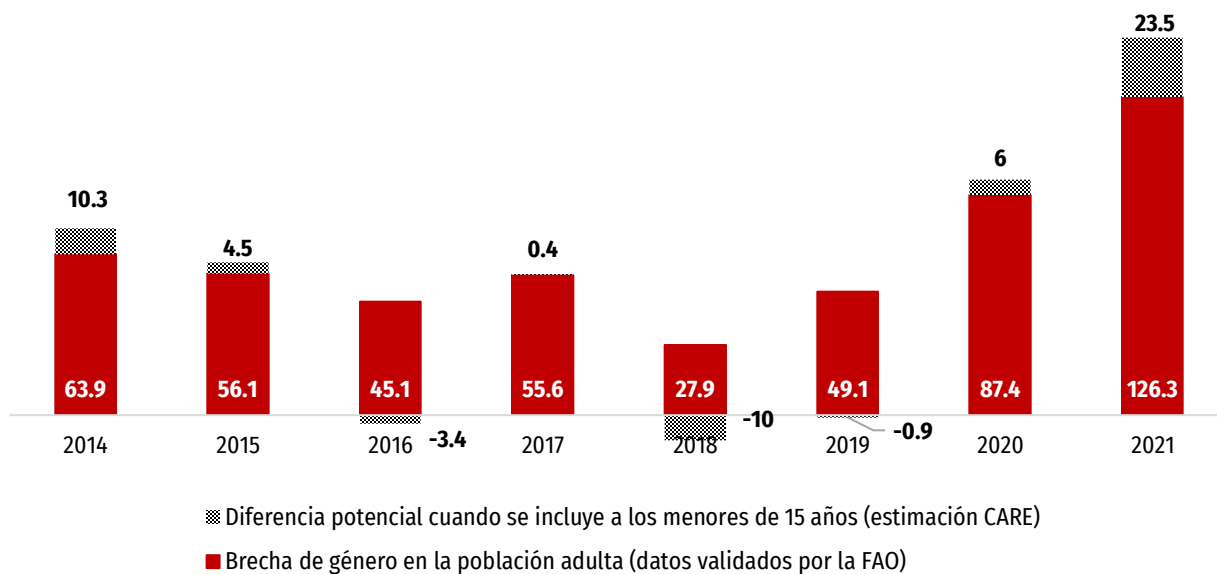
### **Cálculo del crecimiento del número de mujeres que caen en la brecha de género**

- La brecha total en 2021/la brecha total en 2018 = la magnitud del aumento de las mujeres en la brecha
- La brecha total en 2021 era de 149,8 millones de mujeres
- La brecha total en 2018 fue de 17,9 millones de mujeres
- $149.8/17.9 = 8.37$

Si se calcula la brecha con base en las cifras validadas por la FAO, la cifra de 2018 es de 27,9 millones de mujeres, y en 2021 es de 126,3 millones de mujeres. Utilizando el mismo cálculo, el número de mujeres en la brecha es 4,5 veces mayor en 3 años. Esto sigue siendo un aumento dramático del costo humano de la brecha de género en la prevalencia de la inseguridad alimentaria.

## Diferencia entre los datos validados por la FAO y las estimaciones de CARE

Cuántas más mujeres tienen hambre que hombres (en millones)



En aras de la transparencia, presentamos en este gráfico la diferencia entre las cifras validadas por la FAO y las estimaciones de CARE basadas en la metodología.

## Referencias

- <sup>i</sup> Zenebe Bashaw Uruguchi (2010) Subidas de los precios de los alimentos, seguridad alimentaria e igualdad de género: evaluación del papel y la vulnerabilidad de las mujeres en los hogares de Bangladesh y Etiopía, *Gender & Development*, 18:3, 491-501, DOI: [10.1080/13552074.2010.521992](https://doi.org/10.1080/13552074.2010.521992)
- <sup>ii</sup> CARE. (2020). Igualdad de género y empoderamiento de las mujeres en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición. A Scoping Paper. [https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE\\_Scoping\\_Paper-FINAL040ct.pdf](https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE_Scoping_Paper-FINAL040ct.pdf)
- <sup>iii</sup> (2014). Género y seguridad alimentaria. Hacia una alimentación y nutrición justas desde el punto de vista del género. Informe general. [https://opendocs.ids.ac.uk/opendocs/bitstream/handle/20.500.12413/5245/IDS\\_Bridge\\_Food\\_Security\\_Report\\_Online.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://opendocs.ids.ac.uk/opendocs/bitstream/handle/20.500.12413/5245/IDS_Bridge_Food_Security_Report_Online.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
- <sup>iv</sup> CARE. (2020). Igualdad de género y empoderamiento de las mujeres en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición. A Scoping Paper. [https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE\\_Scoping\\_Paper-FINAL040ct.pdf](https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE_Scoping_Paper-FINAL040ct.pdf)
- <sup>v</sup> CARE. (2020). Cómo el conflicto y COVID-19 están llevando a millones de personas al borde del abismo.
- <sup>vi</sup> CUIDADO. (2022). Receta para la respuesta.
- <sup>vii</sup> CARE (2022). The Impact of COVID-19 on Gender Equality and Food Security in the Arab Region with a focus on the Sudan and Iraq. <https://www.careevaluations.org/evaluation/the-impact-of-covid-19-on-gender-equality-and-food-security-in-the-arab-region-with-a-focus-on-the-sudan-and-iraq/> Febrero 2022. Consultado en línea el 27 de julio de 2022. <https://careevaluations.org/evaluation/northeast-nigeria-rapid-gender-analysis-covid-19/>
- <sup>viii</sup> CARE (2020). Análisis rápido de género del noreste de Nigeria COVID-19. Julio de 2020. Consultado en línea, 27 de julio de 2022
- <sup>ix</sup> CARE 2021 CARESOM Análisis rápido de género agosto 2021. <https://www.careevaluations.org/evaluation/caresom-rapid-gender-analysis-august-2021/> Consultado en línea el 27 de julio de 2022
- <sup>x</sup> CARE 2020 Análisis rápido de género Líbano Mayo 2020 <http://www.careevaluations.org/evaluation/care-rapid-gender-analysis-lebanon-may-2020/>
- <sup>xi</sup> Harris-Fry, H., Nur, H., Shankar, B., et al. El impacto de la equidad de género en la agricultura sobre el estado nutricional, las dietas y la seguridad alimentaria de los hogares: una revisión sistemática de métodos mixtos. *BMJ Global Health* 2020. doi:10.1136/ bmjgh-2019-002173
- <sup>xii</sup> CARE. (2020). Igualdad de género y empoderamiento de las mujeres en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición. A Scoping Paper. [https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE\\_Scoping\\_Paper-FINAL040ct.pdf](https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE_Scoping_Paper-FINAL040ct.pdf)
- <sup>xiii</sup> Harris-Fry, H., Nur, H., Shankar, B., et al. El impacto de la equidad de género en la agricultura sobre el estado nutricional, las dietas y la seguridad alimentaria de los hogares: una revisión sistemática de métodos mixtos. *BMJ Global Health* 2020. doi:10.1136/ bmjgh-2019-002173
- <sup>xiv</sup> Rao, N. (2006). Land rights, gender equality and household food security: exploring the conceptual links in the case of India. *Food Policy*, 31, pp. 180-193
- <sup>xv</sup> Harris-Fry, H., Nur, H., Shankar, B., et al. El impacto de la equidad de género en la agricultura sobre el estado nutricional, las dietas y la seguridad alimentaria de los hogares: una revisión sistemática de métodos mixtos. *BMJ Global Health* 2020. doi:10.1136/ bmjgh-2019-002173
- <sup>xvi</sup> CARE. (2020). Igualdad de género y empoderamiento de las mujeres en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición. A Scoping Paper. [https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE\\_Scoping\\_Paper-FINAL040ct.pdf](https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE_Scoping_Paper-FINAL040ct.pdf)



- 
- <sup>xvii</sup> CARE. (2020). Igualdad de género y empoderamiento de las mujeres en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición. A Scoping Paper.  
[https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE\\_Scoping\\_Paper-FINAL040ct.pdf](https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE_Scoping_Paper-FINAL040ct.pdf)
- <sup>xviii</sup> CARE. (2020). Igualdad de género y empoderamiento de las mujeres en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición. A Scoping Paper.  
[https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE\\_Scoping\\_Paper-FINAL040ct.pdf](https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE_Scoping_Paper-FINAL040ct.pdf)
- <sup>xix</sup> Harris-Fry, H., Nur, H., Shankar, B., et al. El impacto de la equidad de género en la agricultura sobre el estado nutricional, las dietas y la seguridad alimentaria de los hogares: una revisión sistemática de métodos mixtos. *BMJ Global Health* 2020. doi:10.1136/ bmjgh-2019-002173
- <sup>xx</sup> CARE. (2020). Igualdad de género y empoderamiento de las mujeres en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición. A Scoping Paper.  
[https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE\\_Scoping\\_Paper-FINAL040ct.pdf](https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE_Scoping_Paper-FINAL040ct.pdf)
- <sup>xxi</sup> Coalición Internacional para el Acceso a la Tierra. (s.f.). Women land rights.  
<https://www.landcoalition.org/en/explore/our-work/womens-land-rights/#:~:text=a,no%20woman%20is%20left%20behind.>
- <sup>xxii</sup> CUIDADO. (2021). A win-win for gender and nutrition. <https://www.careevaluations.org/evaluation/a-win-win-for-gender-and-nutrition-testing-a-gender-transformative-approach-from-asia-in-africa/>
- <sup>xxiii</sup> Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. (2018). La brecha de género en el derecho a la tierra.
- <sup>xxiv</sup> Harris-Fry, H., Nur, H., Shankar, B., et al. El impacto de la equidad de género en la agricultura sobre el estado nutricional, las dietas y la seguridad alimentaria de los hogares: una revisión sistemática de métodos mixtos. *BMJ Global Health* 2020. doi:10.1136/ bmjgh-2019-002173
- <sup>xxv</sup> Zenebe Bashaw Uraguchi (2010) Subidas de los precios de los alimentos, seguridad alimentaria e igualdad de género: evaluación del papel y la vulnerabilidad de las mujeres en los hogares de Bangladesh y Etiopía, *Gender & Development*, 18:3, 491-501, DOI: [10.1080/13552074.2010.521992](https://doi.org/10.1080/13552074.2010.521992)
- <sup>xxvi</sup> CARE. (2020). Documento de alcance para el Comité de Seguridad Alimentaria de las Naciones Unidas. Igualdad de género, empoderamiento de las mujeres en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición.
- <sup>xxvii</sup> CARE. (2020). Igualdad de género y empoderamiento de las mujeres en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición. A Scoping Paper.  
[https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE\\_Scoping\\_Paper-FINAL040ct.pdf](https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE_Scoping_Paper-FINAL040ct.pdf)
- <sup>xxviii</sup> Harris-Fry, H., Nur, H., Shankar, B., et al. El impacto de la equidad de género en la agricultura sobre el estado nutricional, las dietas y la seguridad alimentaria de los hogares: una revisión sistemática de métodos mixtos. *BMJ Global Health* 2020. doi:10.1136/ bmjgh-2019-002173
- <sup>xxix</sup> CARE. (2020). Cómo el conflicto y COVID-19 están llevando a millones de personas al borde del abismo.
- <sup>xxx</sup> Harris-Fry, H., Nur, H., Shankar, B., et al. El impacto de la equidad de género en la agricultura sobre el estado nutricional, las dietas y la seguridad alimentaria de los hogares: una revisión sistemática de métodos mixtos. *BMJ Global Health* 2020. doi:10.1136/ bmjgh-2019-002173
- <sup>xxxi</sup> CUIDADO. (2021). A Win-Win for Gender and Nutrition: Testing A Gender-Transformative Approach from Asia in Africa.
- <sup>xxxii</sup> CARE. (2020). Igualdad de género y empoderamiento de las mujeres en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición. A Scoping Paper.  
[https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE\\_Scoping\\_Paper-FINAL040ct.pdf](https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE_Scoping_Paper-FINAL040ct.pdf)
- <sup>xxxiii</sup> Índice de desigualdad de género. Informes sobre Desarrollo Humano, 2019.
- <sup>xxxiv</sup> Puntuaciones de seguridad alimentaria. *The Economist*, 2021.
- <sup>xxxv</sup> ONU Mujeres. (2020). From Insights to Action: La igualdad de género tras el COVID-19.

---

<sup>xxxvi</sup> Harris-Fry, H., Nur, H., Shankar, B., et al. El impacto de la equidad de género en la agricultura sobre el estado nutricional, las dietas y la seguridad alimentaria de los hogares: una revisión sistemática de métodos mixtos. *BMJ Global Health* 2020. doi:10.1136/ bmjgh-2019-002173

<sup>xxxvii</sup> Zenebe Bashaw Uruguchi (2010) Subidas de los precios de los alimentos, seguridad alimentaria e igualdad de género: evaluación del papel y la vulnerabilidad de las mujeres en los hogares de Bangladesh y Etiopía, *Gender & Development*, 18:3, 491-501, DOI: [10.1080/13552074.2010.521992](https://doi.org/10.1080/13552074.2010.521992)

<sup>xxxviii</sup> (2014). Género y seguridad alimentaria. Hacia una alimentación y nutrición justas desde el punto de vista del género. Informe general.  
[https://opendocs.ids.ac.uk/opendocs/bitstream/handle/20.500.12413/5245/IDS\\_Bridge\\_Food\\_Security\\_Report\\_Online.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://opendocs.ids.ac.uk/opendocs/bitstream/handle/20.500.12413/5245/IDS_Bridge_Food_Security_Report_Online.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

<sup>xxxix</sup> CARE. (2020). Igualdad de género y empoderamiento de las mujeres en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición. A Scoping Paper.

[https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE\\_Scoping\\_Paper-FINAL040ct.pdf](https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE_Scoping_Paper-FINAL040ct.pdf)

<sup>xl</sup> CARE. (2020). Igualdad de género y empoderamiento de las mujeres en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición. A Scoping Paper.

[https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE\\_Scoping\\_Paper-FINAL040ct.pdf](https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE_Scoping_Paper-FINAL040ct.pdf)

<sup>xli</sup> CARE. (2020). Igualdad de género y empoderamiento de las mujeres en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición. A Scoping Paper.

[https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE\\_Scoping\\_Paper-FINAL040ct.pdf](https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Gender/GEWE_Scoping_Paper-FINAL040ct.pdf)

<sup>xlii</sup> CARE. (2020). Left out and left behind.

## Apéndice A

Conjunto de datos global	Último año	Informe(s)	Datos disponibles sobre seguridad alimentaria desglosados por sexo	Datos de seguridad alimentaria disponibles
ONU Mujeres	2020	Base de datos	Disponible	Disponible
Portal de datos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible	2020	Base de datos	Disponible	Disponible
Red Mundial contra las Crisis Alimentarias y Red de Información sobre la Seguridad Alimentaria	2020	Informe mundial sobre las crisis alimentarias. Análisis conjunto para tomar mejores decisiones.	Datos sobre la anemia de las mujeres.	Datos sobre la anemia de las mujeres.
Datos 2x		Página web	No disponible	No disponible
Vigilancia de los datos abiertos		Página web	No disponible	No disponible
El Banco Mundial	2019	Base de datos	No disponible	Disponible
Proyecto de estadísticas de mujeres		Página web		No disponible
Programa Mundial de Alimentos	2020	Base de datos	Disponible	Disponible
Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación	2022	El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo	Disponible	Disponible